

# Superar Dificultades

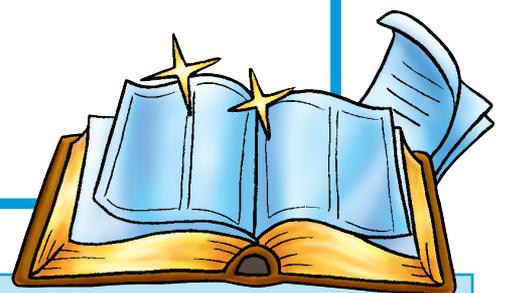






## Contenido:

La verdadera historia de Fanny Crosby . .	4
Nuestra vida es un laberinto . . . . .	9
El barquito . . . . .	10
El atleta del siglo . . . . .	12
Para divertirse usando la memoria . . .	14
Para superar dificultades . . . . .	15
Un puente hacia el progreso . . . . .	16
Marcadores Especiales . . . . .	17
Piensen en lo siguiente . . . . .	19



¡Sigue creyendo, jamás te rindas!  
¡Sigue creyendo, no te desanimes!  
¡Sigue creyendo, no abandones!

Diseño: Amber Darley y Agnes Lemaire

Copyright © 2009, Aurora Production AG, Switzerland.  
Derechos reservados.

# La verdadera historia de Fanny Crosby

El 24 de marzo de 1820 nació Fanny Crosby; sus padres eran muy pobres y vivían en una casa humilde en el estado de Nueva York.

“¡Felicidades, Señor Crosby! ¡Le ha nacido una preciosa bebita!”

El Padre agregó: “Mire, tienes unos ojos azules preciosos, como su Madre.”

Pero cuando Fanny tenía solo seis semanas se enfermó gravemente. El médico vino a su casa para ver a Fanny.

“¿S-se recuperará, Doctor?”, le preguntó el Padre.

“Sí, pero como resultado de esta enfermedad sus ojos se han vuelto sumamente débiles. Me temo... me temo que... que... dentro de unas semanas se vuelva totalmente ciega.”

“¡Ciega! ¡Nooooooooooooo!”, gritó la Madre, mientras se echaba a llorar, escondiendo la cara entre las manos.

Un año más tarde la familia Crosby sufrió otra tragedia tremenda. El Padre de Fanny se enfermó de repente.

“Te ruego que no llores por mí, querida, te veré pronto. Mi única preocupación son tú y Fanny”, dijo el Padre débilmente desde su cama de enfermo, mientras la Madre estaba sentada a su lado acariciándole la mano cerca del corazón. “Te ruego que le pidas a mi Madre que venga a vivir con ustedes. Mi Madre sería una buena ayuda para cuidar a Fanny. Por favor, ocúpate... ocúpate mucho de ella... es... es una niña especial...”

“¡Ay, mi John querido!”, gritó la Madre, apoyando su cabeza en el pecho del Padre. John falleció silenciosamente. Después de su muerte, la abuela de Fanny vino a vivir con ellas.

“¡He deseado pasar más tiempo con Fanny y ser sus ojos para ella!”, dijo la Madre de Fanny. “Me gustaría describirle cómo es todo. Pero tendré que trabajar para que todas podamos comer.”

“¡No te preocupes, querida! ¡Yo seré los ojos de nuestra querida Fanny!”, dijo la Abuela.

Según Fanny iba creciendo, su Abuela pasaba cada vez más tiempo con ella, describiéndole las bellezas de la creación. Juntas exploraban los bosques y escuchaban los pájaros, o se sentaban en una loma.

“¿Qué son las nubes, Abuelita?”

“¡Son hermosas! Como merenguitos blancos y ligeros en el cielo, que por arte de magia siguen cambiando de forma todo el tiempo.”

“¿Y qué más hay en el cielo, Abuelita?”

“Bueno, pues después de una tormenta puedes ver un hermoso arco iris, es un arco maravilloso que cruza el cielo de lado a lado. Está pintado de siete colores gloriosos. Siéntate aquí en mi regazo que te voy a contar un cuento.”

A Fanny le encantaba más que nada cuando la Abuelita le leía de su libro de cuentos.

“¡Los cuentos son tan hermosos, Abuelita! ¡Cómo me gustaría poder leerlos yo también!”

“Fanny, ¡tengo una idea estupenda! Como no puedes ver y no puedes leer los cuentos del libro, te voy a ayudar para que te los aprendas de memoria.”

“¡Sí, sí, por favor, Abuelita! Porque así podré tener siempre estos cuentos en mi corazón.”

No había pasado mucho tiempo y ya Fanny Crosby se había aprendido muchos cuentos.

El día que cumplía 8 años... “¡Felicidades, mi querida Fanny!”, y la Mamá le cantó mientras sacaba un pastel de chocolate con 8 velitas.

“Gracias, Mamá. ¿Me dejas ayudar a encender las velas, por favor?” Mientras Fanny encendía las velas con ayuda de su Mamá, decía: “Si yo pudiera tener un solo deseo para el año que viene, sería que pudiera ver”.

La Mamá rodeó a Fanny y le dio un abrazo bien apretado. “¡Mi adorada hijita! Cuántas veces yo lo he deseado también y aunque ahora no puedes comprender por qué te pasó esto, algún día lo



comprenderás seguramente.”

“No sé si sabías, Fanny”, le dijo la Abuelita, “que mucha gente famosa del pasado eran ciegos también, como John Milton. Fue uno de los poetas más destacados de toda la historia. Y de hecho, muchas de las personas más famosas del mundo tenían importantes discapacidades. Beethoven compuso sus sinfonías mejores cuando estaba totalmente sordo. Así que, ya ves, Fanny, a veces Dios te quita un don para darte otro mejor.”

Al día siguiente: “¡Buenos días, Mamita!”

“¡Buenos días, Fanny! ¡Pareces tan contenta hoy por la mañana!”

“Mamita, anoche me puse a pensar sobre lo que Abuelita me contó de Beethoven y John Milton, el poeta, y he decidido escribir una poesía. ¿Te gustaría escucharla?”

“¡Pero qué bueno! ¡Claro que sí, mi amor!”

“Pero ¡qué feliz soy!

Aunque no pueda ver

Quiero en este mundo ser

¡Feliz, ayer y hoy!

¡Disfruto de tanto bien

Que otros nunca tendrán!

Llorar y sufrir por ser ciega,

¡Eso jamás lo verán!”

“Mamá, estás llorando. ¿Mi poesía te puso triste?”

“¡No, no! Lloro porque es tan hermosa.”

“Mamita, anoche le prometí a Dios que nunca más sentiré resentimiento por ser ciega, sino que lo aceptaré como un ¡don especial que El me ha hecho!”

Hubo que esperar a que Fanny cumpliera 15 años para que su Mamá hubiera ahorrado suficiente dinero para que pudiera estudiar en el Instituto para los Ciegos de Nueva York. Aquí comenzó a escribir más poesías. Al principio, sus profesores y sus amigos intentaban desalentarla, Pero un día un médico llamado Grover Cleveland vino a visitar a todos los estudiantes ciegos.

“Fanny, aquí dice que te gusta escribir poesías. Me encantaría escuchar una.”

“¿Le gustaría? Esta se llama... bueno, todavía no le he puesto nombre, pero dice:”

“Si supiera que una palabra mía, una palabra incierta y mala,

Pudiera dejar su huella en una cara amada,

Jamás la pronunciaría, ¿y tú?

Si supiera que la luz de una sonrisa perdurara todo un día,

Alegando un corazón con una terrible herida,

No la retendría, ¿y tú?”

“Pues tienen ustedes a una verdadera poetisa”, exclamó el médico mientras aplaudía para alabar su buen trabajo. “Deberían estimularla en todo lo posible. Algún día se escucharán grandes cosas sobre esta señorita.”

Esas palabras de alabanza y estímulo eran precisamente lo que Fanny necesitaba.

“Fanny”, le dijo el médico, “me gustaría ayudarte y pasarte tus poemas al papel.”

“¡Gracias! Acabo de componer 40 más.”

“¡¡¿Cuarenta poesías??!! ¿Me estás diciendo que todas de un solo golpe? ¿Sin siquiera escribirlas?”, exclamó el médico lleno de asombro.

“Pues sí, no tendré vista pero me han dado el don de otras cosas, como una buena memoria.”

Fanny Crosby pasó 23 años en el Instituto, primero como estudiante y luego como profesora. Se



casó con el cantante ciego Alexander Van Alstyne. “¡El Señor sabía que nos iba a costar mucho trabajo ocuparnos bien de él!”, dijo el marido de Fanny.

Los himnos de Fanny son muy conocidos en el mundo entero.

Un día Fanny recibió ¡una carta asombrosa!

“Mi querida Fanny,

Cuando me fui del Instituto, entré en la política y ahora soy congresista [un político importante en el gobierno de Estados Unidos]. He organizado las cosas para que vengas a recitar tus poesías delante de todo el Congreso. ¡Ven, por favor!

Tu viejo amigo,  
Grover Cleveland.”

Mientras los congresistas escuchaban sus hermosas poesías, tuvieron que secarse las lágrimas.

“A nombre del Congreso de Estados Unidos, quisiera agradecerte por habernos inspirado a todos con tus hermosos poemas. Es increíble cómo has logrado superar tu dificultad”, dijo el Sr. Cleveland.

“¡Gracias, Sr. Cleveland! Pero no es realmente ninguna dificultad. Estoy agradecida por mi ceguera, porque me permite tener tanto tiempo para la oración y el pensamiento profundo.”

Como resultado de su visita al Congreso, Fanny Crosby hizo muchos amigos nuevos e importantes, y se alegró enormemente cuando su viejo amigo Grover Cleveland se convirtió en Presidente de Estados Unidos.

La poetisa tan dotada estaba siempre ocupada. Cuando no estaba escribiendo, estaba participando en misiones e iglesias. Muchos de sus himnos se inspiraron en estas experiencias, grandes himnos como “Rescaten a los que perecen”, y “Recíbanme en la puerta”.

La noche en que cumplía 90 años, sus amigos dieron una fiesta en honor de Fanny.

Fanny Crosby murió el 11 de febrero de 1915: tenía 95 años.



- Señala algunas de las razones por las que Fanny estaba agradecida por su ceguera.
- ¿Cómo te imaginas que hubiera sido la vida de Fanny si hubiera sentido resentimiento e ira por su ceguera?
- ¿Qué hizo Fanny para superar su dificultad?
- ¿Conoces a alguien que haya aprendido a convertir su dificultad en su fuerza, como lo hizo Fanny Crosby?



# Nuestra vida es un laberinto

La vida es un laberinto,  
tiene un principio,  
tiene un fin...

En su extenso recorrido  
muchos obstáculos atravesamos,  
es complicado, es un camino largo, fácil de desviarnos....

Sólo una cosa nos ayuda  
y nos mantiene firme en el trayecto,  
La Voluntad;  
la voluntad de ir siempre hacia delante,  
la voluntad de mantener el rumbo firme,  
la voluntad de llegar con bien hasta el final,  
la voluntad de ser fiel a vencer.

Nada es fácil  
y esas dificultades nos sirven  
para ser fuertes, rápidos, ágiles  
y con convicción de ganar sin decaer;  
sin decaer en la apatía, la desidia, la frustración, la  
desesperación...

La vida es un laberinto,  
nuestra vida es un misterio  
y solo si no entendemos los secretos que ella oculta,  
decaeremos y perdemos.

Autor: HECTOR A. REGALADO G.

# El barquito

Un chiquillo construyo un barquito. Marcho luego jubiloso a echarlo al agua. Pero la pequeña embarcación se alejo demasiado de la orilla. Desesperado, acudió a un muchacho mayor que el para que le ayudara a recuperarlo.

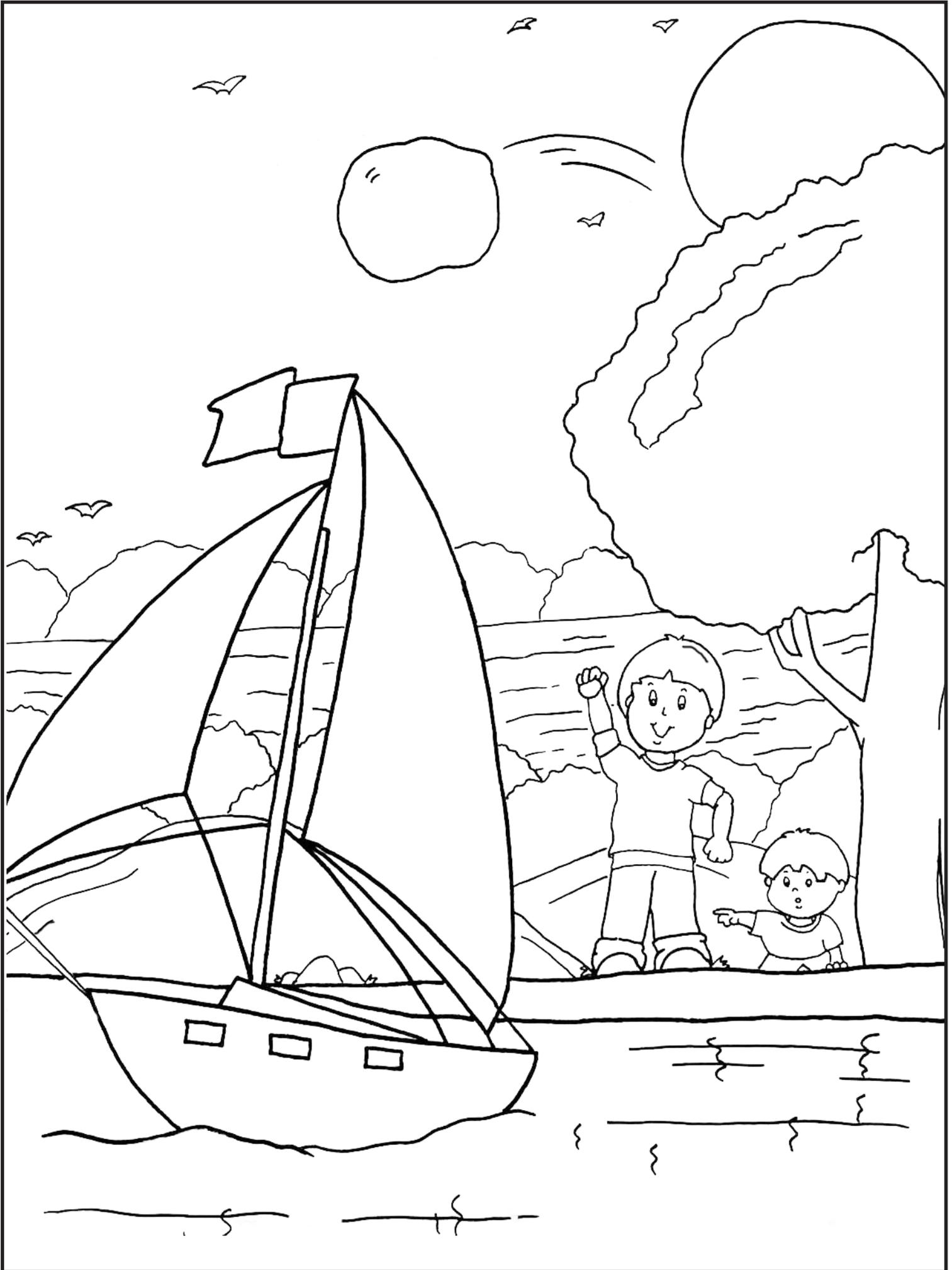
Sin decir palabras, este recogió un punado de piedras y empezó a arrojarlas en dirección al barco. El pequeño empezó a pensar que nunca recuperaría su barquito y que el otro muchacho, en lugar de ayudarle, se burlaba de él.

Sin embargo, al cabo de unos momentos comprendió que en vez de caer sobre el barco, cada piedra caía aun poco más allá, provocando una pequeña oleada, que acercaba el barco poco a poco hacia la costa. Cada lanzamiento tenía su alcance. ¡Qué feliz se sintió el pequeño! ¡Había recuperado su tesoro!



- ¿Porque acudió el niño a un muchacho mayor?
- ¿Cómo se sintió el niño al ver que el muchacho "arrojaba" piedras a su barquito?
- ¿Ayudaron las piedras al barquito?





# El atleta del siglo

“¡No, Dico! ¡Quédate con los ojos abiertos cuando le das el golpe al balón con la cabeza! Te lo voy a enseñar otra vez.”

Dondinho agarró la vieja media rellena de papel de periódico y se la lanzó a su hijo. En su juventud, Dondinho había jugado fútbol para un club brasileño, pero una grave lesión de la pierna lo había sacado de las grandes ligas.

A Dico le encantaba jugar al fútbol tanto como a su padre. Manifestaba habilidades sorprendentes para su edad, No habían podido pagar una pelota de fútbol de verdad, y las toronjas y medias rellenas no eran instrumentos para un buen entrenamiento. Pero tenía un entusiasmo contagioso para el juego. Ese entusiasmo fue una parte importante de lo que lo convirtió en el gran jugador que fue más tarde en su vida.

Cuando llegó a la edad escolar, Pelé, como luego se llamó Dico, siguió luchando a través de una niñez de pobreza. Su equipo era conocido como Los descalzos porque estaba compuesto por jóvenes que eran precisamente eso: niños descalzos.

Pronto su equipo comenzó a ganar algunos partidos, luego el campeonato local. A Pelé lo reclutó entonces un club local para jóvenes. Casi bailó hasta su casa el día que le dieron su propio uniforme de fútbol. El hecho de que lo hubieran descubierto no significaba el éxito inmediato. “La práctica lo es todo.” Y tuvo que seguir trabajando duro para desarrollar sus habilidades.

Pelé subió rápidamente en el mundo del fútbol, rompió récord por jugar a nivel del club, y poco después entró a formar parte del equipo nacional. Jugó en la Copa Mundial de la FIFA de 1958 e hizo dos goles en el juego final, ayudando al Brasil a regresar a casa con el trofeo y poniendo a Pelé en el mapa como figura del deporte mundial.

Pero el solo hecho de tener habilidades y ser famoso no significaba que las cosas iban a salir fácilmente. Los equipos y los jugadores hacían trampas, A menudo las lesiones dejaban incluso a los mejores jugadores sentados en el banquillo, y en algunos juegos el equipo contrario jugaba a propósito muy rudamente para sacarlo del juego. A pesar de las presiones y los retrocesos que tendría con el fútbol profesional, siguió jugando y se granjeó un respeto y una admiración crecientes.

En la final de la Copa Mundial de 1970 contra Italia, Pelé hizo un gol maravilloso. Era el gol número 100 del Brasil en la Copa Mundial, y ese nunca lo olvidaría. “Tengo un sentimiento especial por ese gol porque lo hice con la cabeza”, dijo. “Mi padre jugaba fútbol y una vez hizo cinco goles en un juego, todos con la cabeza”.

Al cabo de 22 años de haber estado jugando al fútbol, participando en cuatro Copas Mundiales, de las que el Brasil ganó tres, y muchos otros logros, el Comité Olímpico Internacional le otorgó a Pelé el título de Atleta del Siglo. Como “Rey del fútbol” siguió utilizando su influencia para mejorar la vida de los demás. Realizó campañas para que se adoptaran leyes para reducir la corrupción en el fútbol brasileño. Llegó a ser embajador de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, y recibió el Premio Internacional por la Paz. Las dificultades por las que tuvo que pasar durante su vida lo han hecho consciente del papel que podría desempeñar para cambiar las cosas, y le han dado el valor de intentar lograrlo.

- ¿Cuáles fueron los obstáculos con que Pelé se enfrentó para convertirse en un gran atleta?
- ¿Cuáles fueron algunas de las cosas que consideraba importantes para poder ganar?



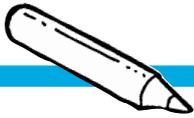
# Para divertirse usando la memoria



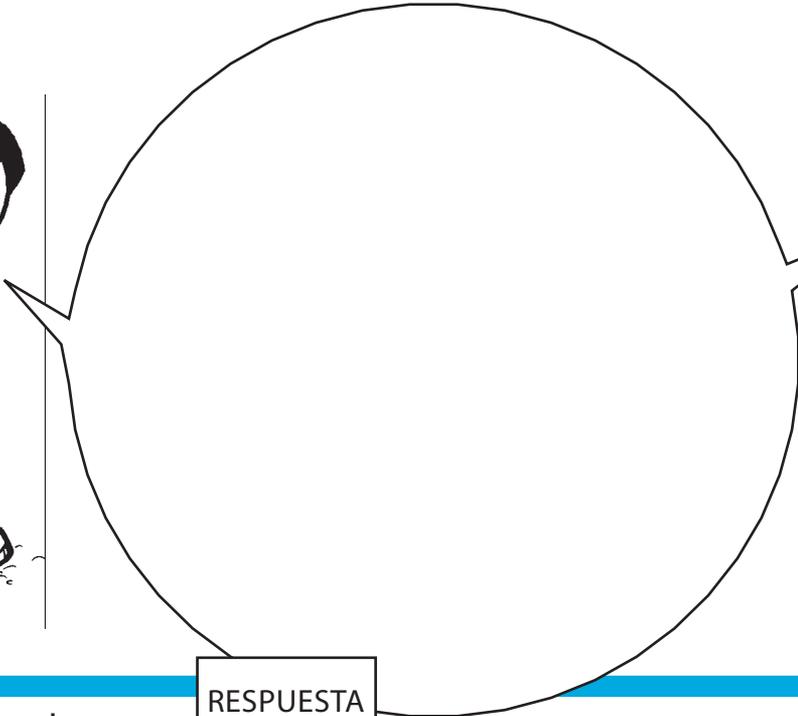
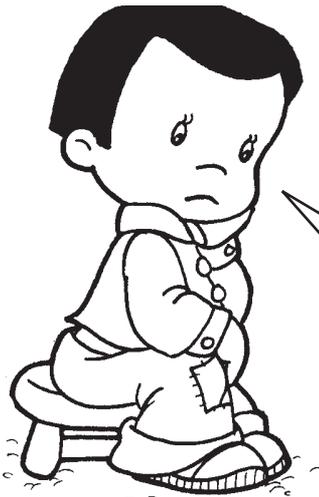
Si te caes, no te quedes tendido.  
¡Levántate y vuelve a intentarlo!

# Página Para el Lápiz

## Para Superar Dificultades

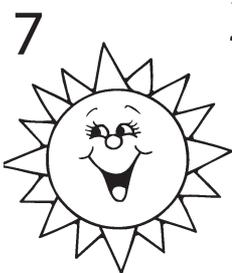


Escribe sobre algo que constituya una dificultad para ti, o algo que consideres demasiado difícil para ti.

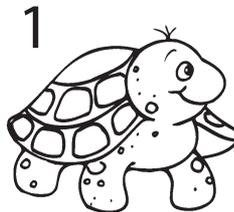
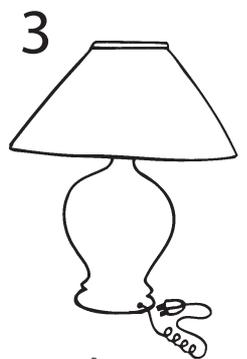
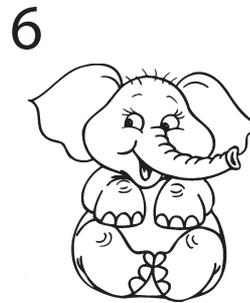


RESPUESTA

¿Y qué deberíamos hacer cuando nos encontremos en un dilema de esta naturaleza? Para encontrar la respuesta, escribe las palabras de las ilustraciones correctas, luego lee la palabra que se formará de las letras 1-9.



1	<input type="text"/>	_____
2	<input type="text"/>	____
3	<input type="text"/>	_____
4	<input type="text"/>	_____
5	<input type="text"/>	____
6	<input type="text"/>	_____
7	<input type="text"/>	____
8	<input type="text"/>	_____
9	<input type="text"/>	_____

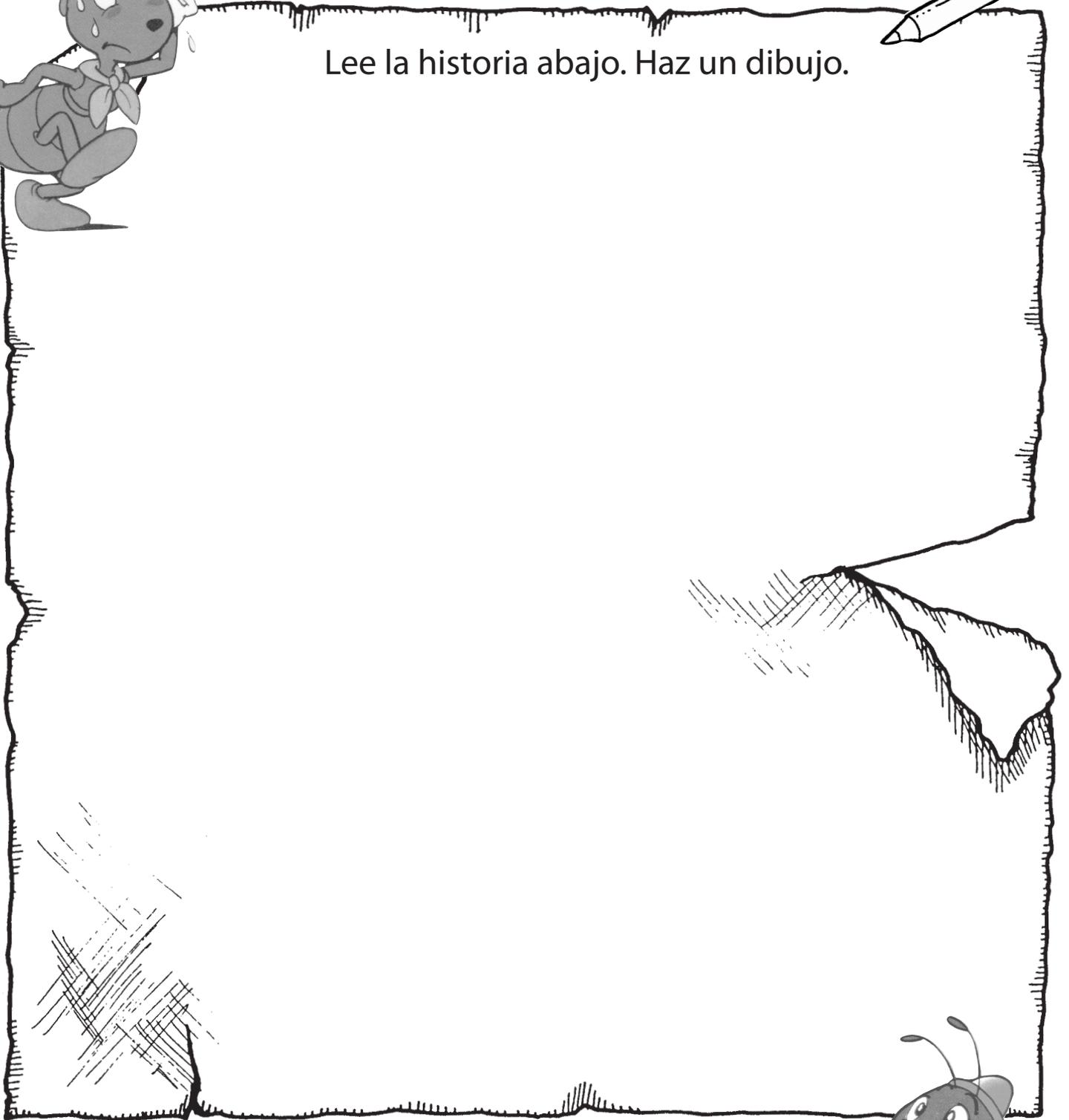
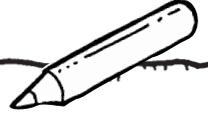


# Página para el lápiz

## Un puente hacia el progreso



Lee la historia abajo. Haz un dibujo.



Un día, vi cómo una hormiga llevaba un pedazo de paja que parecía pesar demasiado para ella. La hormiga llegó a una grieta en la tierra que le resultaba demasiado ancha para cruzarla. Se quedó allí parada un rato, como si estuviera analizando la situación, luego puso el pedazo de paja a través de la grieta y caminó sobre ella. ¡He aquí una lección para toda la humanidad! La carga de un hombre puede convertirse en un puente hacia el progreso.



# Algo que puedes hacer

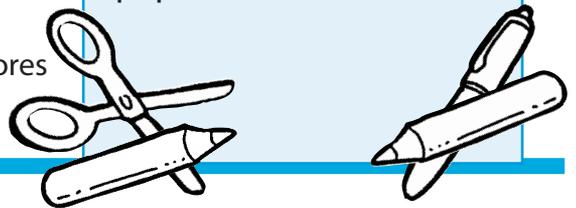
## Marcadores especiales de libros

### Cómo hacerlos:

- Prepara algunos marcadores especiales, que te ayudarán en momentos de dificultad. Incluso si quieres, puedes prepararlos como regalos para otras personas.
- Recorta y monta marcadores de libros en cartulina, para reforzarlos
- Usa tu imaginación para decorar tu marcador. Trata de usar flores u hojas prensadas, ilustraciones, papel de colores o brillo.

### Vas a necesitar:

tijeras  
cartulina  
lápices de colores  
flores u hojas prensadas  
papel de colores o brillo



### Alégrate de que llueva

¿Llueve mucho, florecita?  
Agradece que así sea:  
si el sol nunca se escondiera  
estarías ya marchita.

El cielo está nublado,  
en eso tienes razón...  
pero sigue azul celeste  
detrás del nubarrón.

¿Te agobia la tristeza,  
angustiado corazón?  
Alégrate en tu pena  
pues por medio del dolor  
brotan siempre las virtudes  
como flores de jazmín  
que, pasada la tormenta,  
perfuman el jardín.

### Ten Valor

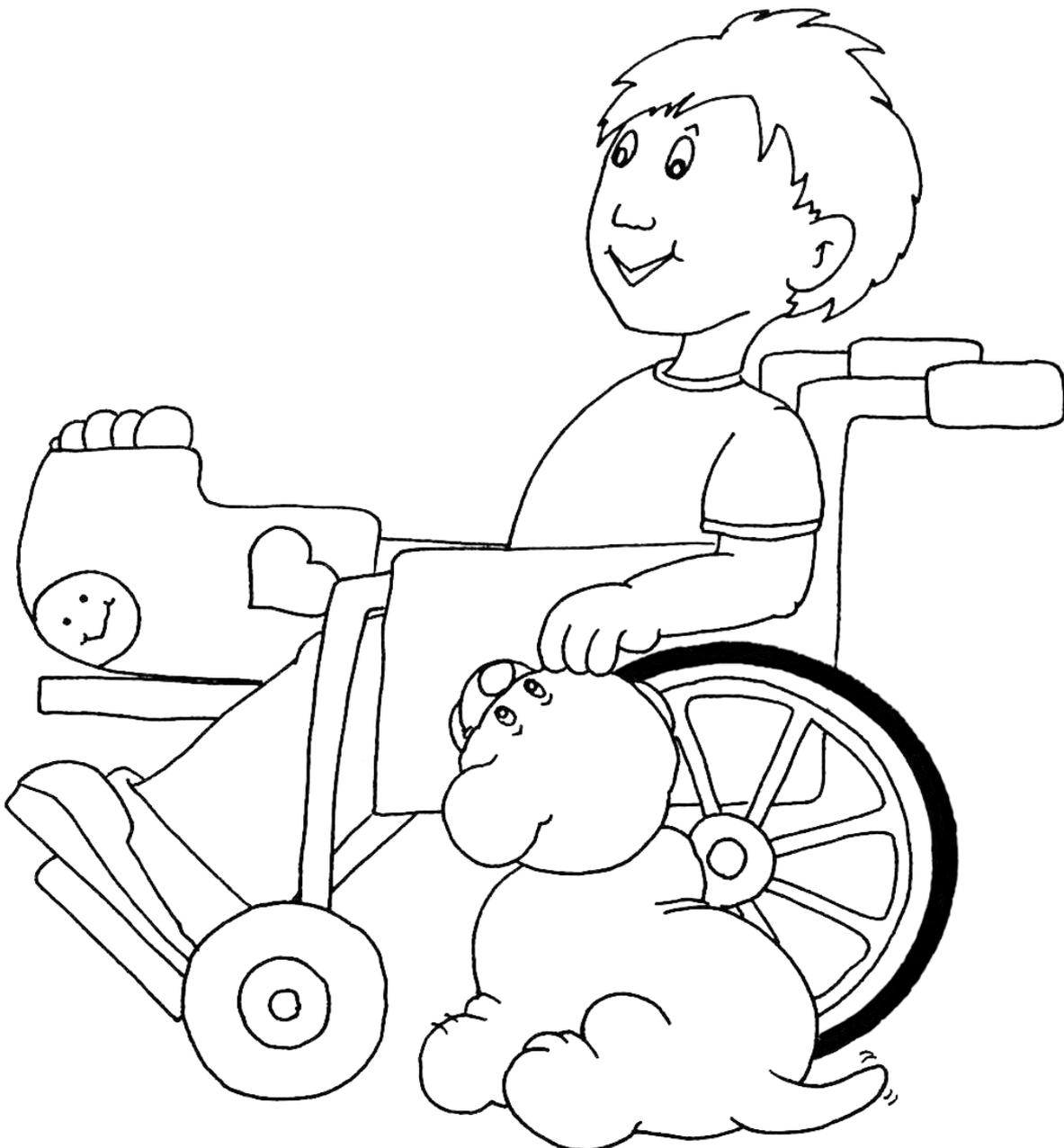
Ten valor al pasar  
por la tempestad,  
Y no temas en la  
oscuridad.  
Al final verás un  
cielo azul  
Y un radiante arco  
iris saldrá

En la tempestad,  
en la adversidad  
Aun en medio del  
dolor  
Si sigues verás, la  
luz al final  
Persiste y no te  
arrepentiras



# Piensen en lo siguiente

En algún momento de la vida, todo el mundo tiene que enfrentar alguna dificultad, pero lo importante es saber cómo superarla. Tú puedes tener también algún problema que resolver, o a lo mejor tienes una discapacidad o un problema físico que te perturba. ¿Sabías que tener dificultades en la vida no es nada malo? Porque te ayudan a ser lo que Yo quiero que seas. Si todo fuera siempre bueno y perfecto y tú no tuvieras nunca ningún problema, no aprenderías mucho, ¿verdad? Así que no te preocupes por las dificultades o por cometer errores o tener problemas, porque puedes superarlos y aprender de ellos.





# Formación en valores

Ayude a sus hijos para que conformen su carácter y consoliden valores sanos, mediante este curso de 20 lecciones para reforzar el carácter.

La serie Pasito a Paso para fortalecer el carácter es un programa único para el aprendizaje de conocimientos para la vida, concebidos para su utilización en la casa, el camping, o el aula, e impartidos por los padres, los asesores, los cuidadores y los maestros. Cada folleto de la serie se concentra en el desarrollo de un conocimiento personal o interpersonal, un valor social, o una cualidad del carácter que se consideran necesarios para una autoestima positiva, y para vivir una vida feliz, gratificante, satisfactoria, en paz y armonía con los demás.